

30, 31 Ottobre - 27, 28 Novembre 2010 - 22, 23 Gennaio  
12,13 Febbraio - 19, 20 Marzo - 2, 3 Aprile - 14,15 Maggio 2011

# Anusara® Yoga Teacher Training

## Piero Vivarelli - Noah Mazé

### Bologna 2010 - 2011



ATMASTUDIO  
Centro Anusara® Yoga

via Emilia Levante, 6 - Bologna - Italy



**Orari:** Sabato e Domenica  
9.30-13.00/14.30-18.00

**Prezzo:** 1.050 €

A conferma dell'iscrizione è necessario versare una caparra di 500 euro entro il 10 ottobre tramite bonifico bancario:

Associazione Culturale  
Atma  
iban  
IT72Q0303237070010000  
000715  
Causale: Anusara Yoga  
Teacher Training

**Per informazioni e iscrizioni:**

[info@atmastudio.it](mailto:info@atmastudio.it)

Il Teacher Training vi permetterà di fare vostri tutti gli elementi essenziali dell'insegnamento di Anusara Yoga.  
Requisiti: Anusara Yoga Immersion o 100 ore di pratica con un Insegnante Anusara Certificato o Inspired. Avere una buona comprensione dei Principi Universali di Allineamento.

🌀 **Parte I 30, 31 Ottobre - 27, 28 Novembre - 22, 23 Gennaio**

Le basi dell'insegnamento di Anusara Yoga: come creare un ambiente che nutre e supporta gli studenti; pianificare una classe attraverso un tema orientato al cuore e una sequenza equilibrata; tecniche di dimostrazione; come osservare e aiutare gli studenti a esprimere il proprio potenziale; insegnare sistematicamente i Principi Universali di Allineamento.

🌀 **Parte II 12, 13 Febbraio (con Noah Mazé) - 19, 20 Marzo**

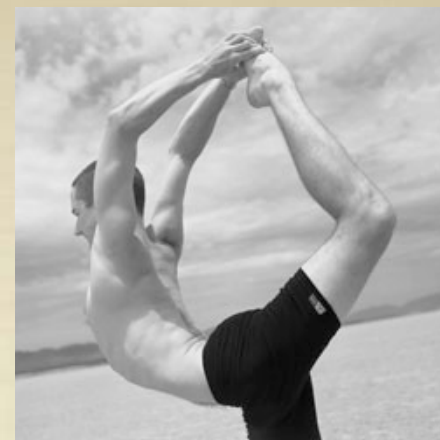
Sviluppare e raffinare le proprie capacità di insegnamento; l'uso delle voce e della gestualità per una condivisione più efficace; come verbalizzare, equilibrare ed intessere le istruzioni tecniche e gli insegnamenti filosofici; espandere la creatività nel disegnare le sequenze.

🌀 **Parte III 2, 3 Aprile - 14, 15 Maggio**

Tutti partecipanti avranno la possibilità di sperimentare l'insegnamento a un livello più alto e potente attraverso lunghe sessioni di pratica; aspetti terapeutici e molto altro ancora.



**Piero Vivarelli** è Insegnante Certificato Anusara®Yoga: studia con John Friend sin dal 1996. E' conosciuto per il suo stile di insegnamento divertente, energetico e profondo. Ha vissuto in India nell'Ashram Guredev Siddha Peeth del lignaggio Siddha Yoga dal 1997 al 2000. Insegna a Bologna e tiene corsi, training e ritiri in Italia e in altri paesi Europei. Diversi suoi articoli sono stati pubblicati su YogaJournal. [www.pierovivarelli.it](http://www.pierovivarelli.it)



**Noah Mazé** è riconosciuto come uno tra i praticanti e insegnanti di Anusara Yoga più avanzati e competenti. Nato in una famiglia di yogi, Noah è cresciuto attraverso le pratiche e la tradizione dello yoga. Il suo stile ispirante è espressione della sua profonda esperienza e conoscenza. Tiene corsi, ritiri e training di Anusara Yoga per insegnanti in tutto il mondo.  
[www.noahmazeyoga.com](http://www.noahmazeyoga.com)